

PREISE UND LEISTUNGEN - RETTUNGSDIENST COACHINGS



BASIC - das 1x1!

2 Monate – 1 Training pro Monat á 5-6h = 2 Trainings

Der Kurs dient der Schulung eurer Eigen- und Fremdwahrnehmung und der Einschätzung (und dadurch Vermeidung) potenziell gefährlicher Situationen. Es werden keine Gegenangriffe trainiert und gelehrt.

Ihr lernt hier die Grundlagen:

- Einführungs-Präsentation zum Thema „Gewalt und Gewaltprävention“
- Einschätzen von unberechenbaren und/oder aggressiven Patienten
- Teamwork und Zusammenhalt
- Distanz-, Umgebungs- und Positionsmanagement
- Stresskontrolle & Stresstraining
- Abwehr von Schlägen und Tritten
- Befreien aus Griffen und Gefahrensituationen

3-10 Teilnehmer

Komplexität der Simulationen:



Niedrig

Bedrohungslevel:



Niedrig

450,00€ pro Training

LIGHT - Ready to defend!

4 Monate – 1 Training pro Monat á 5-6h = 4 Trainings

Der Kurs schult zuerst eure Wahrnehmung und Stresskontrolle. Anschließend lernt ihr die wichtigsten, grundlegenden Techniken, um ein Handgemenge mit einzelnen Gegnern möglichst unbeschadet, schnell, effektiv und wenn nötig mit physischer Gegenwehr zu beenden.

Ihr erlangt hier Grundlagen & erweiterte Kenntnisse:

✓ Alle Punkte aus dem Basic Coaching, plus:

- Meinungs Austausch: Verdacht auf Körperverletzung am Notfallort
- Anwendung von Hebelgriffen, Schlägen und Tritten
- Gefahren- und Abwehrmatrix
- Befreien aus Gefahrenlagen in sehr enger und/oder geschlossener Umgebung
- Verteidigung im KTW/RTW
- Gruppenspiel: „Hunt and escape!“

4-12 Teilnehmer

Komplexität der Simulationen:



Niedrig bis Moderat

Bedrohungslevel:



Niedrig bis Moderat

500,00€ pro Training

FULL - Lifesaver!

9 Monate – 1 Training pro Monat á 6-7h = 9 Trainings

In diesem Kurs arbeiten wir zuerst an eurer Wahrnehmung und Stresskontrolle. Anschließend erlernt ihr Schritt für Schritt alle notwendigen Techniken, um immer komplexere und auch lebensgefährliche Situationen meistern zu können. In dieser Kursvariante gibt es auch die Möglichkeit, von euch selbst erlebte Situationen nachzustellen und deren Verlauf zu optimieren.

Ihr erlangt hier Grundlagen, erweiterte und fortgeschrittene Kenntnisse:

✓ Alle Punkte aus dem Basic Coaching

✓ Alle Punkte aus dem Light Coaching, plus:

- Abwehr von Angriffen mit stumpfen Gegenständen, dem Messer oder anderen Stichwerkzeugen
- Angriff durch mehrere Aggressoren
- Anwendung von Triggerpunkten und Würgen
- Bodenkampf
- 360° Vision-Training
- Gruppenspiel: „Danger and Attack!“
- Eine komplexe Abschlussimulation pro Teilnehmer bzw. Team

Eine Verlängerung auf 12 Monate Kursdauer ist möglich.

4-16 Teilnehmer

Komplexität der Simulationen:



Niedrig bis sehr hoch

Bedrohungslevel:



Niedrig bis sehr hoch

585,00€ pro Training

BEI ALLEN KURS VARIANTEN GILT: Bei einer Anfahrt >30km wird eine Anfahrtspauschale von 0,50€/km erhoben.